



## MYOTAPE. SICHER. SCHLAFEN. WISSENSCHAFT.

# MYOTAPE



ist ein spezielles Lippen-Tape, das entwickelt wurde um die Nasenatmung während des Wach- und Schlafzustand zu verbessern. Nächtliche Mundatmung wird mit Schnarchen, Schlafapnoe und einer minderen Schlafqualität in Verbindung gebracht. Dadurch wird die CPAP Compliance verringert. Mundatmung beeinflusst physisches und mentales Wohlbefinden negativ und kann ernste kognitive und physische Entwicklungsschäden bei Kindern verursachen. Das Tape kann bei Kindern und Erwachsenen zwischen 30 Minuten und 2 Stunden während des Tages verwendet werden um die Gewohnheit der Nasenatmung zu fördern. Auch während sportlicher Aktivität kann das Tape dazu beitragen Belastungsasthma zu reduzieren und die Sauerstoffversorgung der Muskulatur zu verbessern. Außerdem kann es während der gesamten Nacht getragen werden damit du frisch und munter aufwachst.

MyoTape wurde von Patrick McKeown, dem international anerkannten Atemtrainer und Autor des Buchs "Erfolgsfaktor Sauerstoff", mit 20 Jahren klinischer Erfahrung, entwickelt. Es verdeckt die Lippen nicht komplett, sondern die Lippen werden von Myotape lediglich umrandet und so sanft geschlossen. Die Lippen können bei Bedarf geöffnet werden und somit können Risiken ausgeschlossen und etwaige Angstzustände, die beim ersten Bedecken der Lippen möglicherweise auftreten, gelindert werden. Um beste Ergebnisse zu erzielen, verwende MyoTape regelmäßig und in Verbindung mit Atemübungen!



## MYOTAPE für Erwachsene

- Weniger Schnarchen
- Reduziert Schlafapnoe und unterstützt CPAP
- Bessere Schlafqualität, bessere Konzentration, weniger Müdigkeit
- Reduziert Asthma und Atemwegsreizungen
- Verbessert die Zahngesundheit
- Reduziert Angstzustände
- Steigert die sportliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer



## MYOTAPE für Kinder und Jugendliche

- Besseres Schlaf, weniger Müdigkeit
- Gesunde Zähne
- Gesunde Entwicklung der Atemwege
- Unterstützt die funktionelle Kieferorthopädie
- Geringeres Risiko von Verhaltensstörungen
- Reduziert Lernstörungen
- Bessere Sprach- und Hörfähigkeiten

Die Nasenatmung filtert, erwärmt und befeuchtet die eingeatmete Luft und erhöht das Stickstoffmonoxid in den Atemwegen. Stickstoffmonoxid ist wichtig für die richtige Funktion der Blutgefäße in den Lungen. Es hat außerdem nachweislich antivirale und antibakterielle Eigenschaften. Ein neuer wissenschaftlicher Bericht über die Viruslast in COVID-19 besagt, dass "das Versiegeln des Mundes" (während des Schlafes) mit "Klebeband", Erkältungen reduziert und die Viruslast während des Schlafes verringern kann, so dass das Immunsystem mehr Zeit hat, eine effektive antivirale Reaktion zu starten". Martel et al. 2020



**NUTZEN SIE MYOTAPE, UM DIE VORTEILE DER NASENATMUNG ZU ERLEBEN.**

**GESUND BLEIBEN, GUT SCHLAFEN, GUT ATMEN.**

Für nähere Informationen: [www.myotape.com](http://www.myotape.com)