

FAQ – MyoSimple®

Was ist MyoSimple®?

MyoSimple® ist eine vorgeformte Mundschiene zur Unterstützung orofazialer Funktionen, der Nasenatmung, der Zungenruhelage und des funktionellen Gleichgewichts im Mund- und Gesichtsbereich. Sie kann im Rahmen eines myofunktionellen oder kieferorthopädischen Konzepts unter fachlicher Anleitung eingesetzt werden.

Ist das Tragen von MyoSimple® schmerzhaft?

MyoSimple® sollte keine Schmerzen verursachen. Zu Beginn können ein ungewohntes Druckgefühl, vermehrter Speichelfluss oder leichte muskuläre Ermüdung auftreten, da sich Mund, Zunge und Gesichtsmuskulatur an die neue Position gewöhnen. Bei Schmerzen, Druckstellen oder starkem Unwohlsein sollte die Anwendung pausiert und fachlich abgeklärt werden.

Ab welchem Alter kann MyoSimple® verwendet werden?

Das geeignete Alter hängt von Entwicklung, Gebissituation, Indikation und Mitarbeit des Kindes ab. MyoSimple® sollte idealerweise durch Zahnärzt:innen, Kieferorthopäd:innen, Logopäd:innen, HNO-Ärzt:innen oder andere geschulte Fachpersonen ausgewählt und begleitet werden.

Ersetzt MyoSimple® eine Zahnsperre oder kieferorthopädische Behandlung?

Nein. MyoSimple® ersetzt keine kieferorthopädische Behandlung, Zahnsperre oder medizinische Diagnose. Es kann die funktionelle Rehabilitation unterstützen und bei Themen wie Mundatmung, ungünstiger Zungenlage oder auffälligem Schluckmuster ergänzend eingesetzt werden.

Wie lange sollte MyoSimple® täglich getragen werden?

Häufig wird eine Anwendung von 1–2 Stunden tagsüber in ruhiger Umgebung sowie eine nächtliche Anwendung empfohlen, sofern dies fachlich sinnvoll ist. Die genaue Tragedauer sollte immer dem individuellen Therapieplan folgen.

Was tun, wenn MyoSimple® nachts herausfällt?

Das kann zu Beginn vorkommen. Meist zeigt es, dass sich Mund- und Gesichtsmuskulatur noch an die neue Situation anpassen. Die Anwendung tagsüber sollte konsequent fortgeführt werden. Wenn die Schiene dauerhaft nachts herausfällt, ist eine fachliche Kontrolle sinnvoll.

Kann mein Kind mit MyoSimple® sprechen oder essen?

Nein. MyoSimple® sollte nicht beim Essen, Trinken oder Sprechen getragen werden. Ideal ist die Anwendung bei ruhigen Tätigkeiten wie Lesen oder Entspannen.

Wie wird MyoSimple® gereinigt?

MyoSimple® sollte nach jeder Anwendung mit lauwarmem Wasser und milder Seife oder Zahnpasta gereinigt werden. Danach gründlich abspülen, trocknen lassen und sauber aufbewahren. Keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden und nicht starker Hitze aussetzen, sofern dies nicht ausdrücklich vom Hersteller empfohlen wird.

Kann MyoSimple® mit Übungen kombiniert werden?

Ja. MyoSimple® wird häufig mit einfachen myofunktionellen Übungen zur Nasenatmung, Zungenruhelage und zum Schlucken kombiniert. Die Übungen sollten individuell ausgewählt und idealerweise durch eine qualifizierte Fachperson begleitet werden.

Kann MyoSimple® gemeinsam mit Froggymouth® verwendet werden?

MyoSimple® und Froggymouth® sind unterschiedliche Hilfsmittel mit unterschiedlichen therapeutischen Schwerpunkten. In bestimmten Fällen können sie sich innerhalb eines fachlich begleiteten Behandlungskonzepts ergänzen. Die kombinierte Anwendung sollte immer durch eine Fachperson beurteilt werden.

Was tun bei Druckgefühl, Reizung oder Beschwerden?

Die Anwendung vorübergehend pausieren und prüfen, ob MyoSimple® sauber, intakt und korrekt eingesetzt ist. Wenn Beschwerden, Reizungen, Schmerzen oder Druckstellen bestehen bleiben, sollte vor der weiteren Nutzung fachlicher Rat eingeholt werden.

Wie lange dauert die Anwendung mit MyoSimple® insgesamt?

Die Dauer hängt von Indikation, Regelmäßigkeit der Anwendung und individuellen Funktionsmustern ab. Häufig ist eine konsequente Anwendung über mehrere Monate notwendig. Der Fortschritt sollte fachlich kontrolliert werden.

Wer sollte die Anwendung von MyoSimple® begleiten?

Die Anwendung sollte idealerweise durch Zahnärzt:innen, Kieferorthopäd:innen, Logopäd:innen, HNO-Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen oder andere Fachpersonen mit Erfahrung in orofazialer myofunktioneller Therapie begleitet werden.

Wichtiger Hinweis

MyoSimple® ist ein unterstützendes Hilfsmittel und ersetzt keine medizinische, kieferorthopädische oder therapeutische Abklärung. Bei Atemproblemen, Schlafstörungen, Schmerzen, ausgeprägter Mundatmung oder Verdacht auf ein verkürztes Zungenband sollte fachlicher Rat eingeholt werden.