

# VERBESSERUNG DER KIEFER- KRAFT & STABILITÄT

Verfasst von Debra C. Lowsky, MS, CCC-SLP on 22nd Aug 2013,  
Übersetzt von Mag. Melanie Haslinger, B.Sc., am 14. August 2021

## **WO IMMER SICH DAS UNTERKIEFER HIN BEWEGT, DIE ZUNGE FOLGT DIESER BEWEGUNG.**

Laute werden physiologisch gebildet, wenn Kiefer und Zunge symmetrisch und in der Mitte positioniert sind.

Weicht das Kiefer und/oder die Zunge beim Sprechen beispielsweise nach links ab, kann ein Sigmatismus lateralis oder eine verwaschene Sprache entstehen.

Die Kontrolle über das Kiefer zu behalten ist wichtig für Kau- und Beißfunktionen, um das Kiefer in Ruhe stabil zu halten und für die unterschiedlichen Kieferöffnungsweiten, die zur Nahrungsaufnahme und zum Sprechen notwendig sind. Um all diese Punkte zu erreichen, ist es wichtig die Kiefermuskulatur zu stärken und das Unterkiefer medial zu stabilisieren.

Der Grabber® und Y-Chew gehören zu den Favoriten unter den Tools um an Kiefer-Kraft und Stabilität zu arbeiten (aber auch um an vielen anderen myofunktionellen Fähigkeiten zu arbeiten).

Die langen Extensionen sind perfekt dafür geeignet, um die Molaren (Backenzähne) zu erreichen und Kau- und Beißfunktionen zu trainieren. Auch der ARK's Probe Untersucherstift und/oder Z-Vibe® mit den verschiedenen Kau-Aufsätzen können verwendet werden.

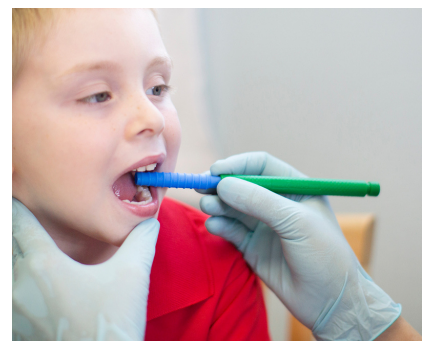
Lesen Sie auf Seite 2 mögliche Übungen zur Kräftigung der Kiefermuskulatur und Kieferstabilität.



Training mit dem texturierten Grabber.



Training mit dem Y-Chew.



Training mit dem texturierten Kauschlauch Aufsatz für den Z-Vibe®.

### Mögliches Training um an Kieferkraft und -stabilität zu arbeiten:

Platzieren Sie die Extension des Grabber® oder Y-Chew zwischen die Prämolaren Ihres\*r Patienten\*in. Ihr\*e Patient\*in soll zubeißen und das Kaugerät für bis zu 10 Sekunden am Stück festhalten. Wiederholen Sie diese Übung 3mal auf jeder Seite. Falls notwendig, führen Sie mit einer Hand die Mandibula zur Unterstützung und/oder Führung.

Um die Schwierigkeit zu steigern, ziehen Sie sanft am Kaugerät, während Ihr\*e Patient\*in es mit den Zähnen festhält. Achten Sie auf eine stabile Kopf und Körperposition Ihres\*r Patienten\*in, sodass die Kiefermuskulatur die ganze Arbeit leisten muss. Während der Übungen achten Sie darauf, dass die Mittellinie der Incisivi eingehalten wird und die Mandibula nicht abweicht.

Sollten Sie bemerken, dass die Mandibula seitlich abweicht, verwenden Sie den Grabber® und platzieren Sie die Schlaufe zwischen die Frontzähne. Dadurch wird einem Abweichen entgegengewirkt.

Eine andere Option ist, die Extension des Grabber® zwischen den Frontzähnen festzuhalten. Auch können zwei Kaugeräte gleichzeitig verwendet werden-platzieren Sie z.B. die Extensionen zweier Grabber® mit dem gleichen Härtegrad zwischen die Molaren und lassen Sie zubeißen.

Möglicherweise sind 10 Sekunden etwas viel für Anfänger, starten Sie mit einer geringeren Dauer, wenn notwendig. Notieren Sie den Fortschritt und versuchen Sie, mehrere Wiederholungen während Ihrer Einheit zu integrieren.

Bemerken Sie ein Abschweifen des Kindes während der Übung, verwenden Sie unterschiedliche Stimmlagen, zählen Sie rückwärts, mal langsamer, mal schneller. Haben Sie zusammen Spaß :)

Alles Liebe,  
Debbie  
Debra C. Lowsky, MS, CCC-SLP