

# DIE KIEFERGRADUIERUNGS- AUFSÄTZE FÜR LIPPEN- ÜBUNGEN

Posted by Debbie Lowsky, MS, CCC-SLP on 28th Dec 2021  
Übersetzt von Mag. Melanie Haslinger B.Sc., am 21. Feb. 2022

Die Kiefergraduierungsaufsätze sind eine großartige Ergänzung in ihrer myofunktionellen Werkzeugkiste. Die Aufsätze für den Z-Vibe® werden meistens für Übungen der Kiefergraduierung und Kieferstabilität verwendet. Aber die einzigartige Y-Form bietet auch eine tolle Möglichkeit für Lippen-Übungen.

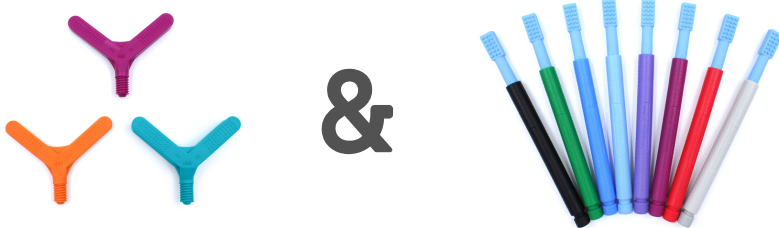
Was ist der Lippenschluss?

Der Name ist Programm und bedeutet demnach die Fähigkeit die Lippen zu schließen um einen Verschluss rund um einen Löffel, Strohhalm, Nahrung herzustellen, um Laute, wie /m, b, p/ zu sprechen etc.

In diesem Beitrag zeige ich Ihnen einige Vorschläge, wie sie den Lippenschluss trainieren können.

Benötigtes Material:

Kiefergraduierungsaufsätze und Z-Vibe® oder Z-Grabber®.



Für die Übung "Die Lippen Presse" können auch als Alternative die Beissblöcke verwendet werden:





#### LIPPEN WAHRNEHMUNG:

Drücken Sie mit der Mitte des Y-Aufsatzes (=Kiefergraduierungsaufsatz) auf die Oberlippe für ca. 5 Sekunden um einen sensorischen Input für die gesamte Oberfläche der Oberlippe zu bieten und dabei zu unterstützen, die Oberlippe "aufzuwecken".  
Wiederholen Sie diese Übung an der Unterlippe.

#### LIPPEN DEHNUNG:

Diese Übung funktioniert am besten mit dem magenta farbigen Y-Aufsatz.  
Platzieren Sie die Mitte des Y direkt oberhalb der Oberlippe. Dehnen Sie die Oberlippen nun sanft in Richtung Unterlippe, bis sie sich treffen.  
Wiederholen Sie das gleiche mit der Unterlippe und dehnen Sie sie sanft in Richtung Oberlippe, bis sie sich treffen.

#### DIE LIPPEN PRESSE:

Für diese Übung werden die dünnsten Kiefergraduierungsaufsätze empfohlen (orange und magenta).  
Platzieren Sie den dünnsten Arm des Y zwischen die Lippen Ihres\*r Patienten\*in, weisen Sie ihn/sie an, die Lippen für 5-10 Sekunden fest zusammen zu pressen.  
Um die Schwierigkeit zu erhöhen, bewegen Sie den vorderen Teil des Aufsatzes in kleinen Schritten in Richtung der Mundwinkel und lassen Sie diesen wieder für 5-10 Sekunden zusammen drücken.  
Starten Sie mit #3 und arbeiten Sie sich Schritt für Schritt zu #2 und schließlich #1.

Ich hoffe, Sie finden diese Übungen hilfreich!

Für die Übung "Die Lippen Presse" eignen sich auch die Arme der Beißblöcke.

Debbie Lowsky, MS, CCC-SLP