



MYOSPOTS

- Myospots sind kleine biologisch abbaubare selbsthaftende Tabletten (6 mm im Durchmesser und 3 mm Dicke) und sind ideal für das Zungentraining.
- Sie bestehen aus natürlichen biologischen Polymeren und sind gelistet als Klasse 1 medizinisches Produkt in Australischem Register für therapeutische Produkte.

Die Zungenruhelage

Mundatmung hat schädliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Zähne und des Zahnfleisches. Außerdem stellt Mundatmung ein erhöhtes Risiko für Asthma, Schnarchen und Schlaf-Apnoe dar.

Das Training der Zungenruhelage erleichtert den Lippenschluss und die Nasenatmung bei Patienten, die vorwiegend durch den Mund atmen.

An der Beweglichkeit der Zunge und der Einhaltung der Zungenruhelage wird sowohl vor als auch nach der Operation des Zungenbändchens empfohlen.

Eine unphysiologische Zungenruhelage und schädliche Angewohnheiten wie Daumenlutschen können zu Zahnfehlstellungen sowie zu offenem Biss führen. Zungenübungen zur Korrektur der Zungenhaltung ist in diesen Fällen sehr wichtig, um die kieferorthopädische Behandlung zu unterstützen.