



MYOSPOTS

- I Myospots sono piccole compresse autoadesive biodegradabili (6 mm di diametro e 3 mm di spessore) e sono ideali per allenare la lingua.
- Sono realizzati con polimeri biologici naturali e sono elencati come dispositivi medici di classe 1 nel registro australiano dei prodotti terapeutici.

Perché la posizione di riposo della lingua è così importante?

Respirare con la bocca ha effetti dannosi sulla salute di denti e gengive. Inoltre, aumenta il rischio di asma, russamento e apnea notturna.

Allenare la posizione di riposo della lingua facilita la chiusura delle labbra e la respirazione nasale nei pazienti che respirano principalmente con la bocca. Il mantenimento di mobilità, tono e posizione di riposo della lingua sono inoltre importanti sia prima che dopo l'intervento chirurgico al frenulo linguale.

Una posizione di riposo non fisiologica della lingua e abitudini dannose, come succhiarsi il pollice, possono portare a denti disallineati e a un morso aperto.

Gli esercizi per correggere la postura della lingua sono quindi fondamentali per supportare il trattamento ortodontico.



Dormi male?

Russi?

Gola secca e tonsille doloranti?

Forse respiri a bocca aperta!

MYQSPOTSTM

MYOSPOTS Australia PTY LTD

www.myospots.com

info@myospots.com

I Myospots aiutano a mantenere la posizione di riposo della lingua e migliorano la respirazione nasale.

MYQSPOTSTM

Sviluppati in Australia e prodotti in Finlandia, i Myospots sono i primi spot biodegradabili progettati nello specifico per facilitare l'apprendimento della posizione di riposo della lingua.

Favoriscono l'allenamento dei muscoli linguali e il mantenimento della posizione fisiologica di riposo della lingua, anche durante il sonno. Questo impedisce alla lingua di scivolare all'indietro durante il sonno, riducendo il russamento e i sintomi dell'apnea notturna. Le vie aeree rimangono libere, consentendo un sonno più ristoratore.