

IQoro

Trattamento del reflusso, bruciore di stomaco,
russamento e difficoltà di deglutizione.



IQoro è un metodo di trattamento neuromuscolare brevettato sviluppato da MYoroface AB, fondata in Svezia nel 2012. IQoro tratta le cause alla radice di reflusso, bruciore di stomaco, russamento e difficoltà di deglutizione.

Il metodo si basa su oltre 20 anni di ricerca scientifica, con efficacia dimostrata in 17 studi peer-reviewed pubblicati a livello internazionale e finanziati dallo stato svedese e da fondi di ricerca.

IQoro è un dispositivo medico CE di Classe 1 riconosciuto dal NICE (National Institute for Health and Care Excellence) nel Regno Unito. È utilizzato nel Servizio Sanitario Nazionale britannico (NHS) dal 2017 e disponibile su prescrizione medica dal maggio 2022.

Per ulteriori informazioni, visita www.iqoro.com.



IQoro è un metodo di trattamento neuromuscolare che ripristina le funzioni vitali dell’organismo.

Agisce stimolando i percorsi nervosi e attivando un totale di 148 muscoli tra la bocca e lo stomaco.

Come funziona IQoro?

Ogni volta che deglutisci un boccone di cibo o un sorso d’acqua, una catena composta da 148 muscoli lavora per trasportare il cibo o il liquido allo stomaco in modo sicuro e controllato.

Molte funzioni importanti dell’organismo dipendono da questi muscoli.

Se uno o più muscoli si indeboliscono, possono insorgere diversi disturbi, come ernia latale, russamento o difficoltà di deglutizione.

IQoro allena e rafforza l’intera catena muscolare, inclusi i muscoli involontari.

Quando ti allenvi con **IQoro**, i percorsi nervosi dalla bocca vengono stimolati e inviano segnali al cervello. Il cervello, a sua volta, comanda i muscoli dalla bocca fino al diaframma affinché inizino a lavorare. I muscoli si attivano e diventano più forti nel tempo.

Quando i muscoli si rafforzano, le funzioni corporee vengono ripristinate, riducendo o eliminando i sintomi.

In modo completamente naturale – senza farmaci.

Quali sintomi tratta IQoro?

IQoro tratta diversi sintomi che apparentemente non sembrano correlati tra loro, ma che sono collegati a problemi nel processo di deglutizione. La causa è spesso l'indebolimento del muscolo, che a sua volta può essere dovuto a problemi neurologici. Usa IQoro se desideri affrontare la causa alla radice dei tuoi sintomi e ottenere un miglioramento duraturo della salute. Questo vale sia in caso di ernia iatale, di russamento o di altri disturbi che possono essere trattati con IQoro.

Quanto dura il trattamento?

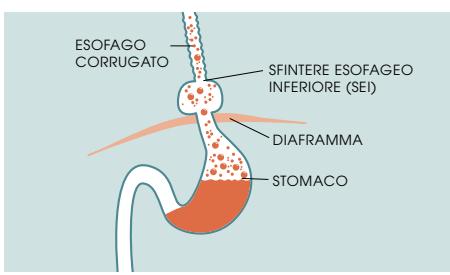
In media sono necessari circa 6 mesi di allenamento regolare per ottenere risultati, ma molte persone notano miglioramenti già dopo poche settimane.

Il tempo necessario per ottenere risultati varia in base al tipo di problema e alle condizioni individuali.

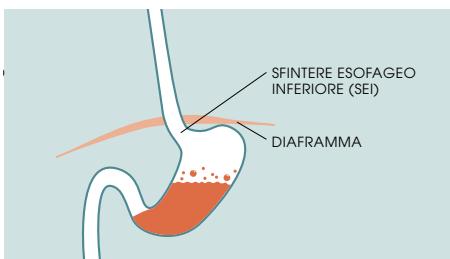
Un allenamento di mantenimento è necessario – in particolare in caso di ernia diaframmatica e russamento per evitare che i sintomi si ripresentino.

Ernia iatale

Il diaframma è un grande muscolo sottile che si trova sotto le costole, sopra lo stomaco. Un'ernia iatale è causata da un indebolimento del muscolo che permette allo stomaco di risalire nella cavità toracica, rilasciando acido gastrico e causando sintomi come reflusso, bruciore di stomaco, sensazione di nodo alla gola e muco denso.



Ernia iatale

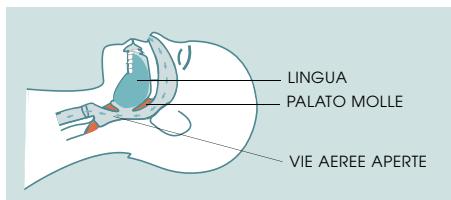


Lo stomaco in una posizione normale sotto il diaframma

IQoro tratta l'ernia iatale attivando il diaframma con alta intensità, rafforzando così il muscolo. Quando i muscoli si rafforzano, il diaframma è in grado di mantenere lo stomaco nella posizione corretta. Questo mantiene l'acido nello stomaco e riduce o elimina i sintomi..

Russamento e apnea ostruttiva del sonno

Il russamento è spesso causato da un rilassamento eccessivo del palato molle, che rende difficile il passaggio dell'aria. Questo crea vibrazioni nel palato molle e nella gola, generando i suoni del russare.



Oltre a disturbare il sonno, problemi di russamento a lungo termine possono causare danni da vibrazione ai nervi e ai muscoli della gola.

Oltre a disturbare il sonno, problemi di russamento a lungo termine possono causare danni da vibrazione ai nervi e ai muscoli della gola. Questo porta a un'interruzione dell'apporto di ossigeno al cervello.

È importante affrontare i problemi di russamento prima che si sviluppino in apnea del sonno. Se sospetti di soffrire di apnea del sonno, dovresti consultare un medico.

L'allenamento con IQoro attiva i muscoli del palato molle e della gola, rafforzandoli, mantenendo le vie respiratorie aperte e riducendo il rischio di russamento.

Disfagia

La disfagia indica una compromissione della capacità di mangiare e deglutire. È anche conosciuta come difficoltà di deglutizione e significa che una persona ha difficoltà, ad esempio, a masticare, deglutire o trasportare cibo e bevande allo stomaco.

Chiunque, indipendentemente dall'età, può soffrire di disfagia.

La disfagia può avere diverse cause, ma tutte hanno in comune l'indebolimento dei muscoli o una scarsa funzionalità dei percorsi nervosi coinvolti nel processo di deglutizione.

Cause comuni delle difficoltà di deglutizione:

- Muscoli indeboliti
- Malattie neurologiche (Parkinson, Sclerosi Multipla, SLA)
- Paralisi dopo un ictus
- Lesioni cerebrali
- Paralisi Cerebrale o Sindrome di Down
- Cancro

IQoro rafforza i muscoli dalla bocca fino al diaframma. L'allenamento stimola anche i percorsi nervosi che vanno dalla bocca al cervello e giù attraverso la gola fino al diaframma, migliorando la connessione tra le varie funzioni del corpo.

Allenamento passo dopo passo

1.



- Tieni l'Qoro tra l'indice e il medio.
- Inserisci l'Qoro tra le labbra, ma davanti ai denti.
- Siediti o stai in piedi guardando dritto davanti a te.



2.



- Premi le labbra contro l'impugnatura. La mandibola deve essere rilassata – non serrare i denti.
- Inspira normalmente e poi trattiene il respiro.
- Tira in avanti in linea retta per 10 secondi mantenendo la presa con le labbra.



3.



- Espira e rilassati per 3 secondi.
- Ripeti altre due volte (in totale 3 trazioni).
- Allenati 3 volte al giorno con almeno 2 ore di pausa tra una sessione e l'altra.



Allenati subito prima dei pasti se soffri di difficoltà di degluttione per ottenere il massimo effetto dall'allenamento.



Con l'app ottieni:

- Promemoria personalizzati per l'allenamento
- Cronometraggio
- Controllo dei risultati
- Video dimostrativi
- Domande frequenti

 Scarica dal' **App Store**
da **Google Play**

L'app è attualmente disponibile in inglese e svedese.

App IQoro

L'app IQoro è gratuita, facile da usare e funziona come complemento al tuo IQoro. Ti aiuta a contare i secondi durante l'allenamento, a ricordarti la prossima sessione e a tenere traccia dei miglioramenti nel tempo.

IQoro per bambini

La misura "Small" è adatta ai bambini da circa 1 a 10 anni e tratta gli stessi sintomi degli adulti. Il trattamento è altrettanto efficace anche per bambini sani che, per ragioni diverse da malattie congenite o disabilità, hanno difficoltà a mangiare, parlare o deglutire.

La durata del trattamento per i bambini può variare a seconda della gravità dei sintomi. Consulta il tuo medico per verificare se IQoro può essere utilizzato come trattamento.

Allenamento con assistenza

Le persone che non sono in grado di premere le labbra insieme o di utilizzare IQoro senza aiuto possono allenarsi con il supporto di un assistente.

Puoi sempre contattarci se hai domande.

I recapiti si trovano sul retro dell'opuscolo.

Sul nostro sito web sono disponibili video dimostrativi dettagliati e ulteriori informazioni.

Contatti

Telefono:

UK: 01229 444 823

Altri Paesi +46 10 551 67 22

E-mail: info@iqoro.com

Indirizzo: MYoroface AB, Sjötullsgatan 16
SE-824 55, Hudiksvall, Sweden

www.iqoro.com

