

**Dormi male?
Russi?
Gola secca e tonsille doloranti?
Forse respiri a bocca aperta!**



MYOSPOTS Australia PTY LTD
www.myospots.com
info@myospots.com

I Myospots aiutano a mantenere la posizione di riposo della lingua e migliorano la respirazione nasale.



Sviluppati in Australia e prodotti in Finlandia, i Myospots sono i primi spot biodegradabili progettati nello specifico per facilitare l'apprendimento della posizione di riposo della lingua.

Favoriscono l'allenamento dei muscoli linguali e il mantenimento della posizione fisiologica di riposo della lingua, anche durante il sonno. Questo impedisce alla lingua di scivolare all'indietro durante il sonno, riducendo il russamento e i sintomi dell'apnea notturna. Le vie aeree rimangono libere, consentendo un sonno più ristoratore.